



## Erster Sela Yoga Gottesdienst

### Das neue Gottesdienstformat für Leib und Seele

Am 27. November 2021 findet von 18:00 bis 19:30 Uhr der erste Sela Yoga Gottesdienst im Lukaszentrum Witten statt. Mit Pia Wick (Christliche Yogalehrerin), Prof. Dr. Peter Wick (Lehrstuhl für Exegese und Theologie des Neuen Testaments, Geschichte des Urchristentums an der Ruhr-Universität Bochum) und Christian Schnarr (Musiker).

Der Sela Yoga Gottesdienst ist ein neues Gottesdienstformat, das die Vision verfolgt, auf unaufdringlich Weise die Techniken des Yoga mit einer christlichen Perspektive zu verbinden. Eine intensive Symbiose ist das Ziel: Die Körpererfahrung im Glauben und der Glaube in der Körpererfahrung eröffnen im Wechselspiel einen neuen Erfahrungsraum.

Die Besucher des Gottesdienstes erwartet ein Körpergebet, eine Predigt, Musik und Gesang sowie Entspannung und Meditation. Für die Teilnahme am Gottesdienst ist keine Yoga-Kleidung nötig. Es reichen bequeme Kleidung, eine Yogamatte sowie ein Sitzkissen aus. Für alle die sich im Sitzen wohler fühlen, oder Sitzkissen und Matte nicht zur Hand haben, stehen Stühle bereit. Nach dem Gottesdienst ist eine Begegnung beim Stehtee geplant. Für die Veranstaltung gilt die aktuelle Corona Schutzverordnung.

Weitere Sela Yoga Gottesdienst Termine sind: Sa. 8. Januar 2022, So. 20. Februar 2022, So. 27. März 2022, Sa. 9. April 2022, So. 15., Mai 2022, So 19. Juni 2022. Jeweils von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr im Lukaszentrum Witten.

Der Eintritt ist frei. Da die Platzzahl begrenzt ist, bitten wir um Anmeldung unter [service@christliches-yoga.de](mailto:service@christliches-yoga.de) oder unter 0 23 02 / 28 222 – 22.

#### Pressekontakt:

Pia Wick  
Institutsleiterin  
0178/2303710

Sela – Institut für Christliches Yoga  
c/o Stiftung Creative Kirche  
Pferdebachstr. 31, 58455 Witten

[www.christliches-yoga.de](http://www.christliches-yoga.de)

#### Hintergrundinformationen:

In unserer postmodernen Gesellschaft wird der Körper als Basis und Quelle ganzheitlicher Gesundheit und Lebensfülle wieder entdeckt. Yoga wird in unserer Gesellschaft als förderlich für die Gesundheit und die Lebensqualität angesehen. Körper, Geist und Seele sind eine Einheit. Körper, Psyche und Glauben beeinflussen sich gegenseitig. Doch der körperliche Ausdruck spielt bis jetzt im christlichen Glauben kaum eine Rolle.

Ein Blick in die biblische Rede vom Menschen zeigt, dass wir als Geschöpf Gottes immer auch als körperliche Wesen angesprochen werden. Wie hängt nun geistliches Leben und körperliche Existenz zusammen? Welche Auswirkungen haben beispielsweise Gnade, Trost, Neuorientierung, Vergebung, Segen und Dankbarkeit auf die körperliche Verfassung, die Gesundheit und die Seele? Wie können diese Gaben auch über den Körper angenommen und vertieft werden? Wie kann ein christliches „embodiment“ aussehen? Diesen Fragen geht das Christliche Yoga nach und bietet dazu Antworten auf einem körperlichen Weg an.

Sela – Christliches Yoga ist eine neue Form, Menschen ganzheitlich das Evangelium nahezubringen. In den Angeboten erfahren die Teilnehmer\*innen ihren Körper als Resonanzraum für den Trost und die Liebe Gottes. Es wurde von Pia Wick in engster Vernetzung mit Theolog\*innen, Pfarrer\*innen und Körpertherapeut\*innen entwickelt. Gerade Menschen, denen die Kirche fern erscheint, werden durch den Zugang über den Körper und das Erleben angesprochen. Christliches Yoga ist die kirchliche Antwort auf den „bodyturn“ in unserer Gesellschaft und lässt das Kernanliegen der Verkündigung und der Seelsorge ganzheitlich über den Körper erfahrbar werden.